

# Información en tus Manos

ENERO -2026



[www.personeriacali.gov.co](http://www.personeriacali.gov.co)



**Personería  
Santiago de Cali**

## PERSONERO DE CALI, LE DA LA BIENVENIDA A SUS FUNCIONARIOS

Funcionarias y funcionarios de la Personería Distrital de Santiago de Cali:

Reciban un cordial saludo y un sincero mensaje de bienvenida y de inicio del año 2026.

Asumimos una nueva vigencia reafirmando nuestro compromiso con la defensa y promoción de los derechos humanos, el acompañamiento a las víctimas, la vigilancia de la gestión pública, la protección del interés general y la construcción de una ciudad más justa, incluyente y respetuosa de la dignidad humana. Esta misión solo es posible gracias al trabajo responsable, ético y comprometido de cada uno de ustedes.

Pero, así como es fundamental cumplir con nuestra labor institucional frente a la ciudadanía caleña, también lo es reconocer que el bienestar de quienes

integran esta entidad debe ser una prioridad. El cuidado del funcionario, la salud física y emocional, el respeto por los tiempos personales, el trato digno y los entornos laborales sanos son pilares indispensables para un servicio público de calidad.

Los invito a que este 2026 sea un año en el que fortalezcamos el trabajo en equipo, la solidaridad, el diálogo y el autocuidado, entendiendo que servir a la comunidad también implica cuidarnos entre nosotros y ejercer nuestras funciones con humanidad.

Desde la Personería Distrital de Cali seguiremos promoviendo una gestión basada en el respeto, la escucha y el reconocimiento del valor de cada servidor público.

Les deseo un año de estabilidad, crecimiento personal y profesional, y de logros colectivos al servicio de la ciudad.

**Cordialmente,  
Gerardo Mendoza Castrillón**

# CONSEJOS PARA EQUILIBRAR TU VIDA PROFESIONAL Y LABORAL

Nuestro deseo de triunfar profesionalmente es tan grande que incluso llegamos a olvidarnos de nosotros mismos e ignoramos por completo nuestra vida personal. La falta de equilibrio entre la vida laboral y personal puede tener consecuencias negativas tanto a nivel físico como emocional, por eso es importante que tomes las medidas necesarias para lograrlo.

A continuación, te presentamos algunos consejos que te ayudarán a equilibrar tu vida laboral y personal:

## 1. Define tus prioridades

Para encontrar un buen equilibrio, debemos tener claro cuáles son nuestras prioridades en la vida.

## 2. Establece límites claros

Establecer límites claros entre nuestra vida laboral y personal. Esto puede significar establecer horas de trabajo regulares.

## 3. Aprende a delegar

Delegar tareas puede ser difícil para algunas personas. Sin embargo, es necesario para liberar tiempo y energía para otras áreas de nuestra vida.

## 4. Políticas de empresa que favorecen el equilibrio

Las políticas de empresa que favorecen el equilibrio se enfocan en promover una cultura organizacional en la que los trabajadores puedan equilibrar satisfactoriamente sus responsabilidades laborales y personales.

## 5. Licencias y permisos

Los permisos remunerados para asuntos personales, familiares y de salud ayudan a los empleados a afrontar situaciones inesperadas sin añadir estrés adicional a su vida.

## 6. Salud y bienestar en el lugar de trabajo

Los programas de bienestar pueden tener un impacto significativo en la salud física y mental de los empleados. Las iniciativas como los descuentos en gimnasios, los talleres de gestión del estrés y los espacios de relajación en la oficina pueden ayudar a los empleados a cuidar de su salud.

# MENOS CONTAGIOS, MÁS BIENESTAR: PREVENCIÓN Y AUTOCUIDADO EN EL ENTORNO LABORAL

Con el inicio de un nuevo año y el regreso a las labores presenciales, también llegan cambios en el clima, en las rutinas y en los entornos que compartimos a diario. Este periodo suele venir acompañado del aumento de enfermedades comunes, especialmente infecciones respiratorias como gripa, resfriados, virusis y otros contagios que afectan no solo el bienestar personal, sino también la dinámica laboral y familiar.

En la Personería Distrital de Santiago de Cali entendemos que cada colaborador es fundamental para el cumplimiento de nuestra misión institucional. Por eso, hablar de salud ocupacional es hablar de cuidado colectivo y de responsabilidad. Cuidarnos a nosotros mismos es también cuidar a nuestros compañeros, a nuestras familias y a la ciudadanía que atendemos.

Los entornos laborales son espacios donde compartimos largas jornadas, superficies, equipos y aire. Esto hace indispensable fortalecer hábitos sencillos, pero muy efectivos, para prevenir enfermedades y reducir los contagios:

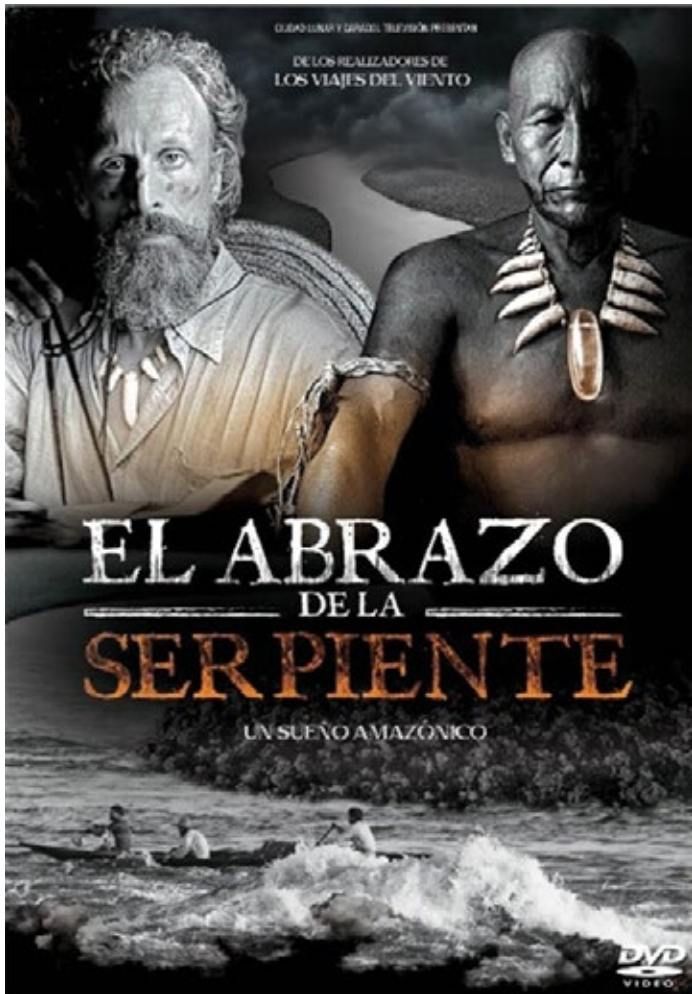
- ✓ Lavarse las manos con frecuencia o usar alcohol glicerinado.
- ✓ Cubrirse al toser o estornudar y evitar tocarse el rostro.
- ✓ Mantener los espacios ventilados.
- ✓ Limpiar y desinfectar regularmente el puesto de trabajo.
- ✓ Usar tapabocas cuando se presenten síntomas respiratorios.
- ✓ No automedicarse y acudir oportunamente al médico.
- ✓ Respetar los tiempos de incapacidad para proteger la recuperación y evitar contagios.

Hablar de prevención es hablar de respeto, de conciencia y de pequeños actos que hacen la diferencia. Cuando promovemos hábitos saludables, no solo protegemos nuestra salud, también aportamos a crear ambientes de trabajo más tranquilos, agradables y solidarios, donde cada colaborador pueda sentirse valorado, seguro y acompañado. Cuidarnos entre todos es y seguirá siendo una prioridad, porque son ustedes quienes, con su talento y vocación, hacen posible nuestra labor al servicio de la ciudadanía.

Por ello, invitamos a todos los colaboradores a ser multiplicadores del autocuidado, a estar atentos a su salud y a la de sus compañeros, y a convertir cada espacio de trabajo en un entorno más seguro. Cuidarnos es una forma de reconocernos, de valorar la vida y de seguir construyendo juntos una Personería más fuerte, más saludable y comprometida con su gente y con la ciudad.

# DE PELÍCULA

## EL ABRAZO DE LA SERPIENTE



Te invitamos a un viaje fascinante por la Amazonía colombiana a través de "El abrazo de la serpiente", una película que aborda la lucha de los pueblos indígenas por sus derechos, su cultura y su memoria.

Una historia que nos hace reflexionar sobre la importancia de los derechos humanos y la preservación de nuestras raíces.

## VALORES QUE COMO SERVIDORES DEBES TENER EN CUENTA

### SERVICIO:

"Como personería, nos comprometemos a servir con corazón, transformando cada acción en bienestar para nuestra comunidad."



# UN ESPACIO PARA REFLEXIONAR

Nuevo año, nuevas oportunidades en Dios.

Comenzar un nuevo año es una bendición. Es una página en blanco que Dios nos regala para escribirla con fe, esperanza y obediencia. Tal vez el año que terminó tuvo pruebas, caídas o sueños inconclusos, pero recuerda que Dios sigue en control y nunca llega tarde.

Pon este nuevo comienzo en las manos del Señor, confía en Sus planes y avanza con valentía. Cada paso que des con fe será guiado por Él, aun cuando no veas el camino completo. Este año no camines solo: camina con Dios, porque con Él todo propósito se cumple.

“Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas.”

Josué 1:9

Que este año sea un tiempo de crecimiento, paz y nuevas victorias, confiando plenamente en Aquel que hace nuevas todas las cosas.

# RECONOCIMIENTOS



Personería  
Santiago de Cali

*Reconocemos y celebramos su trayectoria en la entidad.*

A lo largo de los años, su trabajo ha dejado una huella valiosa y un ejemplo de vocación y excelencia. Gracias por su contribución sostenida y por formar parte de nuestra historia.

Nelver Castro Sánchez



2/23/1998

Alicia Del Socorro Ordoñez Fajardo



2/5/2002

Ximena María Osorio Tello



2/1/2012

Olmedo Antonio  
Valencia Gil



2/6/2012

Edisson Julián Urrea Sánchez



2/24/2012

Juan Fernando Duran Hincapie



2/14/2023

Nelson Triviño Lopez



2/29/2024

Luz Dary Guaca  
Espinoza



2/29/2024

Giovanni Hoyos Avilez



2/14/2024

Gian Ludwig Bolaños Pipicano



2/29/2024

Eduardo Andres  
Rodriguez Velez



2/28/2024

Diego Fernando  
Perez Duque



2/29/2024

Diego Cardona Campo



2/8/2024

Diana Marcela  
Dorado Ramirez



2/29/2024

Yime Alex Chacón Rivera



2/29/2024

# Feliz Cumpleaños

Hoy queremos detenernos un momento para celebrar a nuestros compañeros y compañeras que cumplen años durante este mes. Es una linda oportunidad para compartir, agradecer su trabajo diario y reconocer el valor humano que cada uno aporta a nuestra institución. Les deseamos un año lleno de salud, alegrías y nuevos logros, tanto en lo personal como en lo profesional.

## 1 FEBRERO 2026

Ana Mileide Galíndez Montenegro  
Luis Fernando Martínez Escobar

## 9 FEBRERO 2026

Juan Carlos Rojas Correa

## 11 FEBRERO 2026

Constanza Del Pilar Alderete Urcuqui

## 14 FEBRERO 2026

Amanda Lasso

## 18 FEBRERO 2026

Alexander Pérez Rebolledo

## 19 FEBRERO 2026

Daniel Steven Rozo Giraldo

## 26 FEBRERO 2026

Yime Alex Chacón Rivera

Feliz  
Cumple  
años



# Personería Santiago de Cali

¡Tu opinión es clave en nuestro boletín interno!

Queremos que este espacio refleje cada proceso de la entidad y resalte el trabajo de nuestros funcionarios y contratistas.

Tu opinión es muy importante para nosotros. Escríbenos a [comunicaciones@personeriacali.gov.co](mailto:comunicaciones@personeriacali.gov.co) y cuéntanos qué temas te gustaría ver en nuestro boletín.

## Entérate

De toda nuestra  
información  
a través de las  
redes sociales.

 @Personeríacali

 Personeríacali

 @Personeríacali