

# Información en tus Manos

ABRIL-2026



[www.personeriacali.gov.co](http://www.personeriacali.gov.co)



**Personería  
Santiago de Cali**

## La protección de los menores, compromiso de la Personería de Cali

La Personería Distrital de Santiago de Cali prioriza los derechos de la familia y los sujetos de especial protección, como niños, niñas, adolescentes y jóvenes de la ciudad, haciendo énfasis en los hijos y familiares de los empleados que hacen parte de la institución.

Por ello la Oficina de Talento Humano, con el apoyo de la Unidad Permanente para la Atención y Protección de los Derechos Humanos, hace énfasis en que su personal conozca los procesos mediante los cuales se ejerce la defensa, promoción y divulgación de los derechos fundamentales de las poblaciones en situación de riesgo, vulnerabilidad y los sujetos de especial protección constitucional.

Para cumplir con este cometido, el Personero Distrital, Gerardo Mendoza Castrillón, al igual que los funcionarios adscritos a la Unidad, promueven

acciones de promoción, divulgación, instrucción y sensibilización, en distintos espacios sociales e institucionales, que incluyen intervenciones concretas en temas de ciudad ante las respectivas autoridades competentes, en casos como abandono, maltrato, explotación infantil, agresión física, emocional o sexual.

“Quienes hacemos parte de la Personería de Cali somos conscientes de que debemos capacitarnos para ser vigilantes y evitar que nuestros niños o los de cualquier ciudadano, sean víctimas de vulneraciones. Nuestro acompañamiento como Ministerio Público ha sido decisivo para activar rutas de atención, apoyar a los Personeros Estudiantiles, a las familias, a los docentes y garantizar el restablecimiento de los derechos de los menores”, aseguró el personero distrital, Gerardo Mendoza Castrillón.

# Capacitación a funcionarios en Ley de Propiedad Horizontal

En el marco del fortalecimiento institucional, se realizó la capacitación sobre la Ley de Propiedad Horizontal dirigida a funcionarios, con el propósito de fortalecer conocimientos sobre las normas que orientan la convivencia y la adecuada administración de los bienes compartidos. Durante la jornada se trataron temas clave como los derechos y deberes de propietarios y residentes, el uso de las áreas comunes, la estructura administrativa y la resolución de conflictos, aportando así a una gestión más eficiente, responsable y acorde con la normativa vigente.



## Contratación estatal

Con el propósito de fortalecer las competencias institucionales, se llevó a cabo la capacitación en contratación estatal dirigida a funcionarios, enfocada en actualizar y reforzar conocimientos sobre los procesos, principios y normativas que rigen la gestión contractual en el sector público. Durante la jornada se abordaron aspectos clave como las etapas del proceso contractual, la transparencia, y la correcta ejecución de los contratos, contribuyendo así al desarrollo de una gestión más eficiente, responsable y alineada con la normativa vigente.



UNA PELÍCULA DE FELIPE HOGUÍN CABO CUMBIA FILMS PRESENTA PRODUCIDA POR: MARÍA TERESA GAVIRIA DEL CASTILLO

# LA SUPREMA

LA PELEA MÁS GRANDE ES CONTRA EL OLVIDO

ANTONIO JIMÉNEZ

ELIZABETH MARTÍNEZ NEGRETE

PABLA FLOREZ

DIRECCIÓN DE FOTOGRAFÍA: MARCELO PERAZA (B.A.F.C.) | AUTOR DE LA GUION: FELIPE HOGUÍN CABO | ANTONIO JIMÉNEZ | SONICITA GABRIEL RODRÍGUEZ | PRODUCTOR DE SONIDO: ANTONIO SILVA RIVERA | TALENTO ALFONSO OJEDA  
MONTAJE: EDUARDO RODRÍGUEZ (E.L.C.A.) | DIRECCIÓN DE ARTE: MARÍA TERESA GAVIRIA DEL CASTILLO | EDITOR DE CASTING Y PROFESOR DE ACTORES: JUAN PABLO PÉREZ  
PRODUCCIÓN EJECUTIVA: MARÍA TERESA GAVIRIA DEL CASTILLO | MARÍA PÉREZ MORA | JUAN LÓPEZ | FELIPE HOGUÍN CABO | MIKE DOWNEY | ANTONIO JIMÉNEZ  
PRODUCCIÓN: MARÍA TERESA GAVIRIA DEL CASTILLO  
DIRECTOR: FELIPE HOGUÍN CABO



OFFICIAL SELECTION  
**tiff**  
TRIESTE INTERNATIONAL  
FILM FESTIVAL 2022



La Suprema es una película colombiana que narra la historia de Laureana, una joven afrocolombiana que vive en un pequeño y olvidado pueblo del Caribe. Su vida cambia cuando se entera de que su tío disputará el título mundial de boxeo, lo que despierta en ella una gran ilusión. Lucha por conseguir un televisor para que su comunidad pueda ver la pelea de boxeo de su tío, enfrentando dificultades mientras une a todos en torno a un mismo sueño.

## ¡UN SACRIFICIO QUE NOS DIO VIDA!

Estamos en el mes donde más recordamos el sacrificio y la victoria de nuestro Señor Jesucristo, nuestro corazón es llamado a detenerse y contemplar el amor más grande que ha existido. La cruz no fue solo un instrumento de muerte, sino el escenario donde se manifestó la gracia infinita de Dios hacia la humanidad. Allí, Jesús cargó con nuestros pecados, culpas y heridas, entregando su vida por amor, aun sin que nosotros lo mereciéramos. Como dice la Palabra en Juan 3:16:

“Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, más tenga vida eterna.” No solo recordemos un hecho histórico, sino renovemos nuestra fe, volvamos nuestros ojos a Cristo y reconozcamos que su muerte nos dio vida, y su resurrección nos dio esperanza. La tumba está vacía, Cristo está vivo y eso significa que no hay pecado demasiado grande, ni oscuridad tan profunda que Él no pueda vencer. Ámalo, búscalo y confía en Él... porque nadie te amará jamás como Jesucristo lo ha hecho.

# RECONOCIMIENTOS

*Reconocemos y celebramos su trayectoria en la entidad.*

Hoy queremos extender un especial reconocimiento y felicitación a nuestros funcionarios que han construido una valiosa trayectoria en la entidad. Su compromiso, constancia y dedicación a lo largo del tiempo han sido fundamentales para el cumplimiento de nuestros objetivos institucionales.



Francisco Javier Osorio Rios



5/4/2004

Mercedes Hurtado Villegas



5/9/2011

María Mercedes Marmolejo



5/8/2012

Juan Jesús Calderón Velasco



5/16/2021

Paola Artunduaga Galindo



5/14/2024



# EL CORAZÓN DE LA PRODUCTIVIDAD: EL MANEJO DE EMOCIONES EN EL TRABAJO

En el dinámico mundo laboral de 2026, la Inteligencia Emocional (IE) ha pasado de ser una "habilidad blanda" a un requisito indispensable. No se trata de reprimir lo que sentimos, sino de entender cómo nuestras reacciones afectan nuestro rendimiento y el clima organizacional.

## 1. La importancia del manejo emocional en la oficina

El manejo adecuado de las emociones permite una comunicación más clara, una toma de decisiones más objetiva y una mayor resiliencia ante las crisis. Cuando un equipo domina sus emociones, la colaboración fluye y la creatividad se dispara, ya que el miedo al error disminuye, el deseo de encontrarnos en el espacio laboral aumenta y genera mayor satisfacción.

## 2. Consecuencias de una gestión deficiente

A pesar de vivir cada día situaciones que afectan nuestras emociones, ignorar o "explotar" emocionalmente en el entorno laboral no solo daña la reputación personal, sino que tiene efectos tangibles:

- **Burnout (Agotamiento):** El estrés crónico no gestionado conduce al colapso físico y mental.
- **Deterioro del clima laboral:** Un líder que no controla su ira genera un ambiente de desconfianza y rotación de personal.
- **Toma de decisiones sesgada:** Actuar bajo el efecto del miedo o la euforia excesiva suele llevar a errores estratégicos costosos.
- **Problemas de salud:** Somatizar las emociones se traduce en dolores de cabeza, problemas digestivos e insomnio.

## 3. Estrategias para un mejor control

Tener entornos laborales agradables es el resultado de nuestras decisiones, para ello es importante, que pensemos siempre en la forma de mejorar el manejo de nuestras emociones. Para transformar nuestra relación con las emociones, podemos aplicar técnicas probadas como las siguientes:

- **Pausa Cognitiva:** Antes de responder a un correo molesto o en una discusión tensa, aplica la regla de los 10 segundos. Esto permite que la respuesta pase de la amígdala (instintiva) a la corteza prefrontal (racional).
- **Etiquetado Emocional:** "No estoy enojado, estoy frustrado por la falta de recursos". Nombrar la emoción con precisión reduce su intensidad.
- **Reencuadre Positivo:** Cambiar la perspectiva de un problema. En lugar de verlo como un fracaso, analizarlo como una oportunidad de aprendizaje técnico.

## 4. Recomendaciones para mejorar tu bienestar emocional

La gestión emocional es un músculo que se entrena a diario. Aquí algunas recomendaciones prácticas:

Recomendación	Descripción
Práctica de Mindfulness	Dedicar 5 minutos al día a la respiración consciente para reducir los niveles de cortisol.
Establecer Límites	Aprender a decir "no" o "ahora no" para evitar la sobrecarga que genera ansiedad.
Comunicación Asertiva	Expresar necesidades y sentimientos de forma clara y respetuosa, sin atacar al otro.
Desconexión Digital	Al terminar la jornada, desconectarse de dispositivos para permitir que el cerebro procese el día.

**RECUERDA:** "La inteligencia emocional representa el 80% del éxito en el destino de las personas". Gestionar lo que sentimos no nos hace débiles; nos hace profesionales más capaces, empáticos y, sobre todo, humanos.

Si deseas saber cómo mejorar en el manejo de tus emociones, comunícate con la Línea de "ESCUCHA VITAL" Celular 3160171717.



# TE RECOMENDAMOS UNOS CURSOS VIRTUALES QUE SERÁN DE AYUDA PARA TI

Compartimos una selección de cursos recomendados orientados a fortalecer conocimientos, habilidades y competencias clave para el desempeño laboral. Estas oportunidades de formación buscan apoyar el aprendizaje continuo y aportar al mejoramiento de la gestión institucional, invitando a todos a participar activamente en estos espacios

## Curso “El uso de ChatGPT en la Redacción”



El curso “Uso de ChatGPT en la Redacción” le permitirá perfeccionar sus habilidades de redacción a través de lecciones prácticas. Utilizando ChatGPT, optimizará el tiempo dedicado a la elaboración de textos, mensajes de WhatsApp, correos electrónicos, artículos y presentaciones, garantizando una comunicación clara y efectiva. Además, incrementará su productividad al aprender cómo aplicar herramientas de inteligencia artificial para mejorar su desempeño en las tareas diarias de redacción.

<https://cursolibre.com/curso/chatgpt>

## Curso para Dominar la IA con Gemini



Dominarás los cuatro pilares del prompting efectivo, aprenderás a generar imágenes impresionantes con Nano Banana y Veo, realizarás investigaciones profundas en minutos e integrarás perfectamente la IA en tu espacio de trabajo de Google. No es una formación teórica, sino un conjunto de herramientas para implementación inmediata que transforma tu forma de trabajar, crear y resolver problemas.

[https://app.santanderopenacademy.com/es/course/master-ai-with-gemini?gad\\_source=1&gad\\_campaignid=23482679910&gbraid=0AAAAABR6xOPfSBrPLbibrY2oee6FUA3&gclid=Cj0KCQjwqPLOBhCiARIsAKRMPZrvNxAYpv\\_5ZiP3QYCKwnSv0ekFZoSqv62uelA7mVfHz7XBIUdcrxQaAi79EALw\\_wcB](https://app.santanderopenacademy.com/es/course/master-ai-with-gemini?gad_source=1&gad_campaignid=23482679910&gbraid=0AAAAABR6xOPfSBrPLbibrY2oee6FUA3&gclid=Cj0KCQjwqPLOBhCiARIsAKRMPZrvNxAYpv_5ZiP3QYCKwnSv0ekFZoSqv62uelA7mVfHz7XBIUdcrxQaAi79EALw_wcB)

# Feliz Cumpleaños

Desde la entidad queremos desearte un día especial y agradecer tu compromiso y dedicación. Que este nuevo año esté lleno de bienestar, éxitos y grandes logros.

¡Disfruta tu día!

**6 MAYO 2026**

July Quesada Palacios

**8 MAYO 2026**

Julián Orlando Castañeda Loaiza

**9 MAYO 2026**

María Cristina Arenas Ospina

**10 MAYO 2026**

Roberto Pérez Murillo

**14 MAYO 2026**

María Mercedes Marmolejo de Carmona

Jorge Iván Romero Londoño

**16 MAYO 2026**

Ana Ximena Polanco Escobar

**24 MAYO 2026**

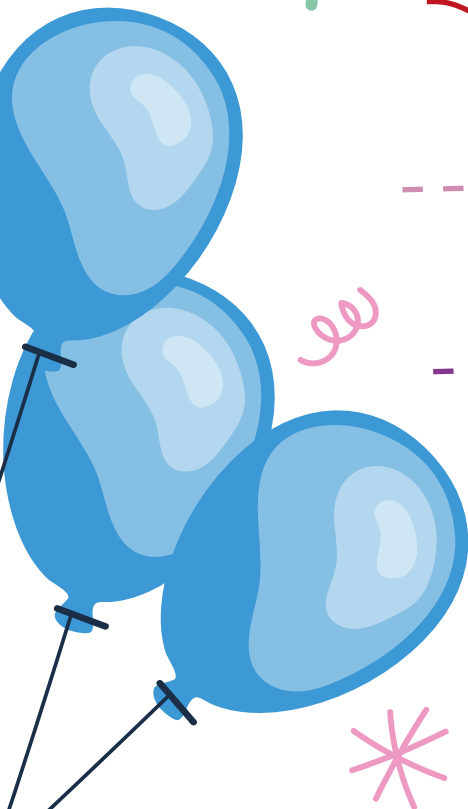
Antonia María Del Pilar Bedoya Díaz

**28 MAYO 2026**

Juan Jesús Calderón Velasco

**29 MAYO 2026**

Paola Artunduaga Galindo





# Personería Santiago de Cali

¡Tu opinión es clave en nuestro boletín interno!

Queremos que este espacio refleje cada proceso de la entidad y resalte el trabajo de nuestros funcionarios y contratistas.

Tu opinión es muy importante para nosotros. Escríbenos a [comunicaciones@personeriacali.gov.co](mailto:comunicaciones@personeriacali.gov.co) y cuéntanos qué temas te gustaría ver en nuestro boletín.

## Entérate

De toda nuestra  
información  
a través de las  
redes sociales.

 @Personeríacali

 Personeríacali

 @Personeríacali