



Boletín

Información en tus manos
julio 2024



Personería
Santiago de Cali

Acciones de Gerardo Mendoza

El Cristo ya no está de espaldas a la ciudad



El mensaje contundente, coherente y claro que dio el Personero Distrital de Santiago de Cali, Gerardo Mendoza Castrillón, a la Corporación Autónoma del Valle del Cauca - CVC - y a la administración del alcalde Alejandro Éder desde el mismo día que asumió su cargo, acerca de respetar el medio ambiente a través de un desarrollo sostenible ceñido al Plan de Desarrollo de la ciudad, hoy se ve reflejado en el cerro de Cristo Rey.

Fue precisamente el Personero quien exigió a las autoridades municipales concluir las obras iniciadas dos años atrás, con miras a mostrar la buena imagen de la ciudad a los representantes de países que llegarán a la conferencia de biodiversidad bianual más importante del mundo: La COP16.

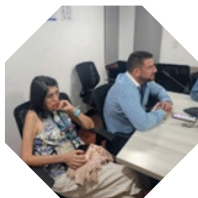
Hoy la entrega del tramo cinco es una realidad, ya que la secretaria de vivienda, María del Mar Mozo Muriel, anunció que el monumento está en un 100 % y listo para darlo al servicio de la comunidad, una vez el Departamento Administrativo de Gestión del Medio Ambiente - Dagma - asuma su responsabilidad administrativa.

Pero Mendoza Castrillón no se quedó allí, y aunque aplaudió el cumplimiento del Gobierno Distrital, ahora exige que la comunidad sea la que se apropie de este espacio, a través de convenios pre establecidos para que sean ellos los guardianes y usufructuarios del nuevo emprendimiento económico, turístico y cultural, que nace a los pies del 'Cristo Redentor'.

Finalmente, atendiendo el llamado de la comunidad, se conoció que la Personería Distrital no cesará en el empeño de defender los derechos comunitarios y de estar atenta a los impactos que pueda sufrir el sector por el flujo de visitantes, aspecto que no puede ir en contravía de las obras ambientales, paisajísticas y preservativas del cerro tutelar de la ciudad,



CAPACITACIONES



El pasado 12 de Julio funcionarios de la entidad asistieron a la capacitación en: Derechos Humanos, Perspectiva de Género en la Actuación Penal, dictada por la delegada Martha Inés Restrepo Saavedra, encargada en asuntos penales de la Procuraduría.

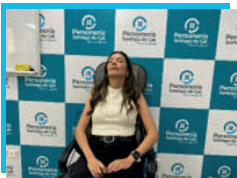
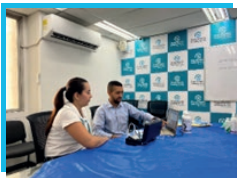


Los asistentes fortalecieron sus conocimientos en temas de inclusión y perspectiva de género en el contexto familias, además de las medidas de protección que se les da a las mujeres víctimas de violencia.



BRIGADA DE SALUD Y BIENESTAR

Con amor para nuestros funcionarios, cada día trabajamos para promover el bienestar de su salud, transformando el bienestar de nuestro equipo de trabajo en su salud mental, emocional y física.



¿Está el camino realmente despejado? Personero pone la lupa

Una gran preocupación asiste al Personero Distrital de Santiago de Cali, Gerardo Mendoza Castrillón y es el caso de una mujer de 28 años presuntamente asesinada y cerca de 60 personas en proceso de rehabilitación que habrían sido torturados en la Fundación Caminos Reales de la capital vallecaucana, pues los hechos ocurrieron el pasado 13 de junio y las investigaciones aún no arrojan resultados para judicializar a los responsables.

"Le pido nuevamente a la Fiscalía que las investigaciones a la Fundación Caminos Reales, ubicada en el sector Montañitas de Terrón Colorado, por hechos de violencia y tortura contra personas que están en proceso de rehabilitación, tengan celeridad y contundencia", dijo Mendoza Castrillón.



Y añadió: "Como Personero no puedo permitir que funcionen esta clase de espacios indignantes, pues el ente de control que represento defiende los derechos de todos, máxime si está en vilo la salud y la vida. Se tiene que cerrar este sitio para que no siga prestando servicios de tortura y maltrato que atenta contra todos los principios de los Derechos Humanos, con el agravante que allí no ha habido quién responda, se vencen los términos preventivos y peligra que se presente alteración, manipulación y ocultamiento de material probatorio".

En ese sentido, queda claro que la Personería Distrital de Santiago de Cali no bajará la guardia y escalará hasta las últimas instancias judiciales, para que el derecho a la vida, el respeto a la dignidad humana y la transparencia de las instituciones públicas no se vean mancilladas por la impunidad.



LA SALUD MENTAL

La salud mental es un estado de bienestar en el que una persona puede afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de forma productiva y contribuir a su comunidad. Imagina tu mente como un jardín. Si no la cuidamos, las malas hierbas pueden crecer y sofocar las flores más hermosas. Del mismo modo, si no prestamos atención a nuestra salud mental, el estrés, la ansiedad y la depresión pueden tomar el control.



• TIPS DE LA SALUD MENTAL

Cuidar de nuestra salud mental implica adoptar hábitos saludables que nos beneficien a nivel físico y emocional. Aquí hay algunas maneras:

Alimentación: Comer una dieta equilibrada y nutritiva puede tener un impacto positivo en cómo nos sentimos.

Ejercicio: La actividad física regular no solo mejora nuestra salud física, sino que también libera endorfinas que mejoran nuestro estado de ánimo.

Sueño: Asegurarse de tener un sueño reparador es esencial para nuestra salud mental.

Metas: Establecer y trabajar hacia metas personales nos da un sentido de propósito y logro.

Pensamientos positivos: Practicar la gratitud y enfocarse en lo positivo puede mejorar nuestro bienestar emocional.

¿Cuándo debo buscar ayuda?

No es señal de debilidad pedir ayuda. De hecho, es todo lo contrario. Reconocer que necesitas apoyo es un acto de valentía y autocompasión. Si sientes que el estrés, la ansiedad o la depresión están afectando tu vida diaria y tus relaciones, es importante buscar ayuda profesional. No tengas miedo de hacerlo.

¿Dónde encontrar ayuda en la Personería?

Desde el área de Talento Humano, te brindamos un espacio para ti. Puedes solicitar ayuda en la oficina de Talento Humano con Daniela Yépez, asistentes de recursos y profesionales disponible en la Personería, para apoyarte en tu camino hacia una mejor salud mental.

PARA ESTAR BIEN

Para fortalecer nuestro compromiso con el bienestar integral, invitamos a todos los funcionarios a participar de las 'Pausas del Bienestar' que se llevarán a partir del mes de julio. Estas sesiones estarán enfocadas en técnicas de autocuidado, manejo del estrés y promoción de un entorno laboral saludable.

Recordemos que no podemos cuidar a los demás si no nos cuidamos primero a nosotros mismos. Priorizar nuestra salud mental no solo nos hace más felices y resilientes, sino que también nos permite ser mejores amigos, familiares y compañeros de trabajo. Hagamos del autocuidado una parte integral de nuestras vidas. Juntos, podemos cultivar jardines mentales llenos de paz, amor y serenidad.

DÍA	TEMA
AGOSTO 06	Higiene Visual
AGOSTO 13	Visualización Creativa
AGOSTO 20	Estiramientos Corporales
AGOSTO 27	Actividad física

Nota: En el transcurso del mes se desarrollarán más actividades, acércate a la oficina de Talento Humano y solicita más información sobre capacitaciones y actividades que se llevarán a cabo durante el mes de agosto.

Una recomendación a los defensores de los Derechos Humanos por

Las personas que acuden a nosotros, vienen afectadas por diferentes tipos de vulneraciones a sus derechos, a veces solo quieren ser escuchados y otras veces con una orientación les basta, seamos sensibles ante las adversidades de otros, agradezcamos lo que tenemos.



María Eufemia

ACTIVIDAD DE PAUSA ACTIVA Y RECUPERAMOS NUESTRA ENERGÍA

En compañía de Seguros Bolívar recorrimos cada uno de los procesos de La personería con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los funcionarios y potencializar el desempeño laboral desde bienestar y el programa de hábitos y estilos de vida saludable de la entidad.



No olvides que todos los días activar
tus músculos y mente



Reconocimiento *10 años*



**EGIDIO MORENO
ARBOLEDA**

"En estos 10 años de permanencia en esta entidad, quiero expresar mis agradecimientos a todas las directivas, a los compañeros de trabajo que a diario con sus consejos han contribuido a la realización de mis proyectos personales y a los ciudadanos que con sus manifestaciones de afecto y cariño han hecho que cada día me sienta orgulloso de pertenecer a esta gran y prestigiosa familia Personería Distrital de Santiago de Cali".

Un espacio para meditar

Por nada estés afanoso, todo tiene su tiempo...

Qué es lo que te preocupa

¿Es tu situación financiera?

¿Es tu relación?

¿Es tu salud o la de tus familiares?

¿Es un porvenir incierto?

¿Cómo sería tu vida si no te preocuparas por nada? no me refiero a que reflejes despreocupación por las cosas o inmadurez, sino más bien a experimentar una vida en la que decides ceder el control de aquellas cosas que no puedes controlar.

Dice en mateo 6: 25-24 "No se preocupen por su vida, qué comerán o beberán, ni por su cuerpo, cómo se vestirán. ¿No tiene la vida más valor que la comida y el cuerpo más que la ropa? Fíjense en las aves del cielo: no siembran ni cosechan, ni almacenan en graneros: sin embargo, son alimentadas, ¿Quién de ustedes, por mucho que se preocupen, puede añadir una hora más al curso de su vida? Por lo tanto, no nos preocupemos cada día trae su propio afán.

Calma, cuando estés preparado respira profundamente y empieza a pensar más, en las posibles soluciones que te llevaran a lograr cada una de tus metas y busca la forma de lograrlo.

Recuerda que no hay nada imposible, no desistas, síguelo intentando, las veces que sean necesarias porque tu...

¡Todo lo puedes!



Cumpleaños julio

Un año más y queremos celebrarlo contigo, felicitamos a los funcionarios en su día, deseándoles buena salud, larga vida y eterna felicidad. Y que los siga cumpliendo

4

- Jovanna Camargo González

16

- Adriana de la Cruz Morcillo

19


- Fianeth Arlety Mosquera Chamat



Personería Santiago de Cali

Entérate

De toda nuestra
información
a través de la
redes sociales.

 @Personeríacali

 Personeríacali

 @Personeríacali